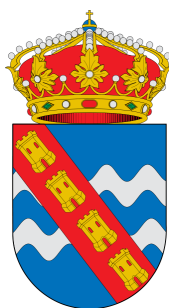


- Os participantes que circulen fóra do espazo delimitado polos vehículos de sinalización de inicio e fin da proba consideraranse usuarios normais da vía, e non lles será aplicado esta normativa especial.
- Todos os participantes que obteñan premios nas diferentes categorías deberán, se for preciso, presentar o DNI ou calquera outro documento acreditativo da idade correspondente á categoría.
- A organización da proba non se fai responsable dos danos morais e materiais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes desta carreira, así coma das negligencias o imprudencias que poidan cometer durante o transcurso da mesma.
- As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados. Se son desestimadas por este poderase presentar reclamación por escrito e acompañada dun depósito de 60 euros ao Xurado de Apelación.
- A organización resérvase o dereito de modificar este regulamento se as circunstancias así o aconsellasen (informando oportunamente).
- Todos os participantes teñen a obriga de cumprir as normas particulares do regulamento da proba.
- Todo o non disposto na presente normativa rexerá polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

  
**ORGANIZA:**



▶ **COLABORAN:**



**CONCELLO DO CORGO**



**FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO**



**CENTRO DE ESTUDOS DO CORGO (CEC)  
PROTECCIÓN CIVIL DE LUGO  
SUBDELEGACIÓN DO GOBERNO**

**X CARREIRA POPULAR  
ARUMES DO CORGO**

**MEMORIAL QUIQUE CASANOVA**

**A.C. ARUMES DO CORGO**

Sábado, 20 de outubro de 2018

Ás 17:30 h en fronte do CEIP do Corgo



**MEMORIAL  
QUIQUE CASANOVA**

Tel.: 626 73 93 90 ◀

Correo-e: [arumescorgo@gmail.com](mailto:arumescorgo@gmail.com) ◀

Pax. web: <http://arumescorgo.blogspot.com> ◀

# X CARREIRA POPULAR ARUMES DO CORGO

## CATEGORÍAS, HORARIOS E DISTANCIAS

CATEGORÍA	ANO DE NAC.	HORA	DIST.
Pitufos (H/M)	2012 e post.	17:30 h	150 m
Promoción (H/M)	2009-2011	17:35 h	500 m
Sub 12 (H/M)	2007-2008	17:40 h	1800 m
Sub 14 (H/M)	2005-2006	17:40 h	1800 m
Sub 16 (H/M)	2003-2004	18:00 h	3550 m
Sub 18 (H/M)	2001-2002	18:00 h	3550 m
Sub 20/23 (H/M)	1999-2000	18:30 h	5300 m
Senior (H/M)	1984-1995	18:30 h	5300 m
Veteranos 1 (H/M)	1974-1983	18:30 h	5300 m
Veteranos 2 (H/M)	1964-1973	18:30 h	5300 m
Veteranos 3 (H/M)	1963 e ant.	18:30 h	5300 m

## PREMIOS

- Pitufos: proba non competitiva, non haberá clasificacións. Todos os participantes levarán unha medalla conmemorativa. Camisetas para todos.
- Promoción: trofeo para o primeiro e medallas para o segundo e terceiro clasificados de cada sexo, e medalla conmemorativa para o resto de participantes. Camisetas para todos.
- Dende Sub 12 ata Sub 18: trofeo para o primeiro e medallas para o segundo e terceiro de cada categoría e sexo. Camisetas para todos.
- Dende Sub 20/23 ata Veteranos (carreira absoluta): trofeo para o primeiro e medallas para o segundo e terceiro de cada categoría e sexo. Camisetas para os 150 primeiros.

- Carreira absoluta (5300 m):
  - Primeiro: 100 €
  - Segundo: 75 €
  - Terceiro: 50 €
 Diferenciaranse homes e mulleres.
- Entregarase unha medalla ao primeiro home e á primeira muller de cada categoría empadroados no concello do Corgo.
- Entregarase un trofeo ao participante máis novo e ao de máis idade.

A entrega de premios será en fronte do CEIP do Corgo e comezará, aproximadamente, ás 19:15 h.

## INSCRICIÓN E CONTROL DA CARREIRA

Os dereitos de inscrición para as categorías inferiores son gratuítos (de Pitufos a Sub 18). Na carreira absoluta (5300 m) cobrarase 3€ por participante.

Os datos necesarios para a inscrición son: nome e apelidos, NIF, sexo, data de nacemento, enderezo, concello de empadroamento, teléfono móbil, teléfono fixo, correo electrónico e club. Tamén deberán sinalar se corre como independente ou federado, e neste caso facilitarase o número de licenza.

Hai que realizar a inscrición a través da páxina web da Federación Galega de Atletismo:

[www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com)

O control de tempos levarase a cabo dun xeito electrónico e supervisado polo Comité Galego de Xuíces e a FGA.

O último día para facer a inscrición será o xoves, día 18 de outubro ás 14:00 h. Excepcionalmente permitirase a inscrición no mesmo día da carreira, cun custo de 10€ participante.

Ante calquera dúbida relacionada coa inscrición da proba, chamar ao 626 73 93 90.

## NORMAS PARA OS PARTICIPANTES

- A X Carreira Popular Arumes do Corgo é unha proba oficial da Federación Galega de Atletismo.
- O idioma empregado pola organización da proba deportiva, tanto a nivel oral como escrito, será o galego.
- Non se autorizará a participación de atletas estranxeiros, agás os portugueses que non foran internacionais co seu país.
- Non se admitirán inscricións fóra de prazo e sen os datos obrigatorios.
- A recollida do dorsal para disputar a carreira, poderá facerse o día da proba no posto da organización dende as 16:30 h ata ½ hora antes do inicio da carreira correspondente.
- Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos:
  - Non respectar as indicacións dadas pola organización.
  - Non realizar todo o circuíto da carreira.
  - Non levar dorsal ou manipular este.
  - Falsificar datos persoais.